

<p>Fruta permitida: Manzana lavada sin piel, plátano verde, membrillo, melocotón en almíbar muy bien escurrido, manzana asada, pera sin piel...</p> <p>*Lácteos: como opción de lácteo se jdará yogur natural sin azúcar.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p>FESTIVO</p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Crema de zanahoria con tostones caseros Pollo a la plancha Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>Pasta blanca con tomate natural Abadejo al limón Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p>JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS"</p> <p>Arroz blanco con atún Pollo al horno con cous-cous Yogur natural sin azúcar y fruta de temporada</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Tosta de pan blanco con jamón york Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Pasta blanca con tomate y champiñones Merluza al horno Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Arroz blanco con pollo Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Sopa de ave Hamburguesa de ave al horno con patata asada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Hervido de patata y verdura Tosta de jamón york Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p>Ensalada de patata Magro asado con arroz Yogur natural sin azúcar Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Pasta blanca con pollo Abadejo al horno Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo a la plancha Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Crema de calabacín Rollito de jamón york Yogur natural sin azúcar con fruta* Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Tosta de jamón york Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Pasta con atún Merluza en su jugo Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Hervido de patata y verdura Tortilla francesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Crema de patata Taqitos de magro con arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Sopa de ave con fideos (sin garbanzos) Cinta de lomo Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p>JORNADA ¡A JUGAR!</p> <p>POKEBALL (Arroz blanco con taquitos de jamón york)</p> <p>TWISTER BURGER (Pechuga de pollo plancha con pan mini de colores)</p> <p>FLASH SIN AZÚCAR</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



734,2Kcal - Prot:19,3g - Lip:18,9g - HC:117,3g

Ensalada variada
Crema de zanahoria con tostones caseros
Longanizas con pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Revuelto de pavo con tomate y patata
Fruta de temporada

693,3Kcal - Prot:32,0g - Lip:27,2g - HC:73,0g

Ensalada variada
Potaje de garbanzos
Tortilla con calabacín
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Arroz con verduras y taquitos de salmón
Fruta de temporada



638,1Kcal - Prot:28,3g - Lip:22,7g - HC:76,6g

¡HOY ELIGES TU!
ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA
Coditos a la carbonara o a la napolitana
Abadejo al limón con guisantes salteados y
ensalada variada

Fruta de temporada/Pan
RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de verduras-Pavo a la plancha
Fruta de temporada

FESTIVO

01

FESTIVO

02

JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS"

Arroz verde
Receta de Amparo,
abuela de Hugo (1º primaria).
Pollo a la moruna con cous-cous
Receta de Remedios Carmona,
Abuela de Elon Martí (3º infantil).
Tarta de requesón con arándanos
Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).



762,7Kcal - Prot:21,1g - Lip:15,4g - HC:130,4g

Sopa marinera
Croquetas de jamón y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Menestra de verduras-Tortilla de patata
Fruta de temporada



576,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:30,4g - HC:48,7g

Ensalada variada
Macarrones ECO en salsa de queso y
champiñones
Merluza al horno con verduras de temporada
Fruta de temporada/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Fajitas de verduras y pollo
Fruta de temporada

655,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,5g - HC:65,4g

Ensalada variada
Paella valenciana
Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Hervido de patata, judía verde y zanahoria-Pechuga de pollo al limón
Fruta de temporada

685,7Kcal - Prot:32,5g - Lip:19,5g - HC:88,2g

Ensalada variada
Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pescado al horno con cebollita y patata
Fruta de temporada

603,5Kcal - Prot:28,1g - Lip:15,1g - HC:86,4g

Ensalada variada
Lentejas estofadas
Pizza de jamón york y queso
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pasta con champiñones, tomate y queso fresco
Fruta de temporada



603,5Kcal - Prot:28,1g - Lip:15,1g - HC:86,4g
DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA

Ensalada de patata
Magro asado en salsa con verduras
PLATO CUÍNA E INCLUSIÓ
POSTRE TRADICIONAL: COCA
DE ZANAHORIA SIN GLUTEN

Pan
RECOMENDACIÓN DE CENA:
Arroz con verduras y huevo duro
Fruta de temporada



500,2Kcal - Prot:26,6g - Lip:9,5g - HC:74,3g

Ensalada variada
Wok de tallarines con verduras
Abadejo al horno con mahonesa
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Hamburguesas de coliflor y queso con arroz basmati
Fruta de temporada

566,5Kcal - Prot:15,9g - Lip:19,8g - HC:75,7g

Ensalada variada
Sopa de ave con fideos y virutas de huevo
cocido
Pollo en salsa con verduras
Fruta de temporada/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Wrap de huevo y calabacín
Fruta de temporada

713,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:22,6g - HC:93,5g

Ensalada variada
Crema de calabacín
San Jacobo
POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pasta gratinada con champiñones
Fruta de temporada

562,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:21,4g - HC:58,9g

Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Tortilla de patata con calabacín en tempura
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Ensalada variada-Empanada casera de pisto, atún y huevo duro
Fruta de temporada



745,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:18,9g - HC:107,5g

Arroz caldoso de pescado
Pizza de bacon y queso y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Calabacines rellenos de carne picada y quinoa
Fruta de temporada

576,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:30,4g - HC:48,7g

Ensalada variada
Coditos carbonara
Merluza en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Crema de verduras con huevo duro y picatostes
Fruta de temporada

685,7Kcal - Prot:32,5g - Lip:19,5g - HC:88,2g

Ensalada variada
Lentejas ECO con verduritas
Tortilla francesa con verduras salteadas
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Salmón en salsa de mostaza con cebollita y patata
Fruta de temporada

655,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,5g - HC:65,4g

Ensalada variada
Crema de legumbres y verdura de temporada
Taquitos de magro en salsa española
y arroz pilaff
Fruta de temporada/Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Hervido de patata, judía verde y zanahoria-Tortilla francesa
Fruta de temporada

603,5Kcal - Prot:28,1g - Lip:15,1g - HC:86,4g

Ensalada variada
Sopa de fideos con garbanzos
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Pasta con champiñones, tomate y queso fresco
Fruta de temporada

745,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:18,9g - HC:107,5g

JORNADA ¡A JUGAR!
Ensalada variada
POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de
jamón york y salsa teriyaki)
TWISTER BURGUER (Pechuga de pollo empanada con
pan mini de colores y salsa barbacoa)
HELADO ESPECIAL

RECOMENDACIÓN DE CENA:
Merluza con pisto y patata al horno
Fruta de temporada

EN EL MENÚ
PODEMOS ENCONTRAR:

- Mínimo 1 vez a la semana **pan integral**.
- 1 vez a la semana **yogur**. Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias y/o intolerancia, en cumplimiento con el Reglamento 1169/2011, sobre la información facilitada al consumidor.
- La **fruta** adaptada a la **temporalidad** y **proximidad** (manzana Royal, manzana Golden, pera Conferencia, plátano, fresón y sandía).
- Potenciamos las **legumbres** y **pastas ecológicas**



NOS ADAPTAMOS A TUS NECESIDADES

Apostando por la temporalidad y la proximidad de nuestros productos adaptando nuestros menús a los alimentos de este mes.

Contribuyendo a la sostenibilidad de nuestro planeta.

Elaborando las mejores recetas por nuestros equipos de cocina.

Revisando y adaptando los platos por la nutricionista a las diferentes alergias/patologías de nuestros comensales.



CONSEJO NUTRICIONAL DEL MES

En esta época del año es cuando encontramos más variedad de frutas y verduras, entre ellas se encuentra el albaricoque. Esta fruta la podemos encontrar deshidratada, la cual se caracteriza por su abundancia en fibra, ingrediente importantísimo para nuestra microbiota intestinal. Os enseñamos un postre riquísimo y saludable con este ingrediente.

BARRITAS DE ALBARICOQUES SECOS, CHOCOLATE Y DÁTILES

INGREDIENTES

180 gramos de dátiles, 2 cucharaditas de crema de cacahuete, 8 albaricoques deshidratados, 120 gramos de chocolate negro

PASOS

1. Deja en remojo los dátiles durante varios minutos. Quítales el hueso en caso de que tengas dátiles con hueso.
2. En tu procesador de alimentos o batidora vierte todos los ingredientes y tritura bien.
3. Coloca la mezcla en un molde y con film transparente aplana con una espátula. Quita el papel y vierte sobre la mezcla el chocolate que previamente debes derretir en un cazo.
4. Métele en la nevera hasta que esté sólido el chocolate. Luego sácalo y córtalo en forma de barritas.



NUESTRO PROYECTO EDUCATIVO



¡HOY ELIGES TÚ! DESCUBRIENDO EL ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

Este trimestre descubrimos los platos de pasta, en la que los niños y niñas podrán degustar diversas salsas con las que dar un sabor diferente a su plato.

JORNADA DE LOS POSTRES TRADICIONALES

AMB COR DE POBLE, seguimos descubriendo los sabores más típicos, esta vez en forma de postre tradicional, en el que conoceremos los ingredientes más populares de la repostería que iremos degustando en nuestros comedores.



TRIS TRAS ¡A JUGAR!

Fomentamos la vida activa con un mes dedicado a los juegos deportivos.

CUINA E INCLUSIÓ

De la mano de nuestros amigos de ASINDOWN traemos un proyecto gastronómico para darle sabor a la inclusión los 365 días del año.



LA GRAN FERÍA DEL PUEBLO

Durante este trimestre celebraremos el acto más popular de cada pueblo ¡SUS FIESTAS! Los niñ@s organizarán su feria del pueblo a través de la organización de una comisión de fiestas y diversas propuestas festivas que realizaremos en el tiempo libre del comedor.

JORNADA DE FIN DE CURSO ¡LA FIESTA DE LOS JUEGOS!

Celebraremos una gran fiesta temática con un menú especial y muchas propuestas divertidas ambientada en los juegos de ayer, hoy y siempre.



			<u>JUEVES 01</u> <u>FESTIVO</u>	<u>VIERNES 02</u> <u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria Longanizas de pollo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan integral	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan integral	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan integral	<u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos (poca cantidad) Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Panaché de fiambre y ensalada variada Fruta de temporada Pan integral
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan integral	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan integral	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa de pollo con patata asada Fruta de temporada Pan integral	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas Tosta integral de jamón york Fruta de temporada Pan integral	<u>VIERNES 16</u> <u>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIVO</u> POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN (poca cantidad) Pan integral SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno Fruta de temporada/Pan integral	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan integral	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Librito de jamón york y queso a la plancha con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> (poca cantidad) Pan integral	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan integral	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado Tosta integral de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan integral
<u>LUNES 26</u> Coditos con tomate Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan integral	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan integral	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan integral	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan integral	<u>VIERNES 30</u> <u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduras, taquitos de jamón york) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo emPan integralada con Pan integral mini de colores) FLASH SIN AZÚCAR AÑADIDO

			<u>JUEVES 01</u>	<u>VIERNES 02</u>
			<u>FESTIVO</u>	<u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria (patata 4R=200g) Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos (garbanzos 4R=200g) Tortilla de calabacín Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)	<u>MIÉRCOLES 07</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana (pasta 4R=200g) Abadejo al limón con guisantes salteados (1R=70g) y ensalada variada Fruta de temporada(1R)	<u>JUEVES 08</u> JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS" Arroz verde (arroz 4R=160g) Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna (sin cous-cous) Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Fruta de temporada (1R) + Pan (1R=20g)	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera (fideos 4R=200g) Panaché de fiambre y ensalada variada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones (pasta 4R=200g) Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada (1R) /Pan (1R=20g)	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana (arroz 5R=200g) Tortilla francesa con verdura salteada Fruta de temporada (1R)	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de cocido (fideos 4R=200g) Hamburguesa mixta con patatas fritas (1R=50g) Fruta de temporada (1R)	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas (lentejas 4R=200g) Tosta (1R=20g) de jamón york y queso Fruta de temporada (1R)	<u>VIERNES 16</u> <u>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata (patata 4R=200g) Magro asado en salsa con verduras Fruta de temporada (1R) Pan SG (1R=20g)
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras (pasta 4R=200g) Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada (1R)/Pan (1R=20g)	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos (fideos 4R=200g) y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada (1R)/Pan (1R=20g)	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín (patata 4R=200g) Librito de york y queso a la plancha con verdura salteada Fruta de temporada (1R) Pan (1R=20g)	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos (garbanzos 4R=200g) Tortilla francesa con patata frita (1R=50g) Fruta de temporada (1R)	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado (arroz 4R=160g) Tosta (1R=20g) de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada (1R)
<u>LUNES 26</u> Coditos a la carbonara (pasta 4R=200g) Merluza en salsa mery con guisantes salteados (1R=70g) Fruta de temporada (1R)	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas (lentejas 4R=200g) Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada (1R) /Pan (1R=20g)	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada (legumbres 3R=150g) Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf (2R=80g) Fruta de temporada(1R)	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos (fideos 2R=100g; garbanzos 1R=50g) Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada (1R) Pan (2R=40g)	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco (4R=160g) con verduritas, taquitos de jamón york) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera (2 unidades, harina 1R=14g/unidad) con verduras salteadas) HELADO FLASH SIN AZÚCAR EDULCORADO

<p>*No se servirá plátano, pasta, arroz blanco ni Pan blanco. *En el caso del arroz y el Pan se servirán formatos integrales.</p>			<p><u>JUEVES 01</u> <u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u> <u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria (patata 5R=250g) con tostones caseros (1R=20g) Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada (2R) Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos (garbanzos 5R=250g) Tortilla de calabacín Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u> Patatas a la napolitana (patatas 5R=250g) Abadejo al limón con guisantes salteados (1R=70g) y ensalada variada Fruta de temporada (2R) /Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde (arroz integral 5R=200g) Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con verduras Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>VIERNES 09</u> Sopa marinera (arroz integral 5R=200g) Panaché de fiambre y ensalada variada Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>
<p><u>LUNES 12</u> Ensalada variada Patatas con tomate y champiñones (patatas 5R=250g) Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>MARTES 13</u> Ensalada variada Arroz integral con pollo y verduras (arroz integral 5,5R=220g) Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada (2R) Pan integral (2,5R=50g)</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de cocido (arroz integral 5R=200g) Hamburguesa mixta con patatas fritas (1R=50g) Fruta de temporada (2R) Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas (lentejas 5R=250g) Tosta integral (2R=46g) de jamón york y queso Fruta de temporada (2R) Pan integral (1R=23g)</p>	<p><u>VIERNES 16</u> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata (patata 5R=250g) Magro asado en salsa con verduras Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>
<p><u>LUNES 19</u> Ensalada variada Arroz integral con verduras (arroz 6R=240g) Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada(2R)/Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con arroz integral y virutas de huevo cocido (arroz integral 5R=200g) Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín (patata 5R=250g) Librito de york y queso a la plancha con verduras salteadas Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos (garbanzos 5R=250g) Tortilla francesa con patata frita (1R=50g) Fruta de temporada (2R) Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado (arroz integral 5R=200g) Tosta integral (2R=46g) de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada (2R)/Pan integral (1R=23g)</p>
<p><u>LUNES 26</u> Patatas con tomate y queso (patata 5R=250g) Merluza en salsa mery con guisantes salteados (1R=70g) Fruta de temporada (2R) Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas (lentejas 5R=250g) Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada (legumbre 4R=200g) Taqitos de magro en salsa española y arroz integral (arroz 2R=80g) Fruta de temporada (2R) /Pan integral (2R=46g)</p>	<p><u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con arroz y garbanzos (Arroz integral 4R=160g, garbanzos 1R=50g) Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada (1R) + Yogur natural (1.5R) Pan integral (2.5R=50g)</p>	<p><u>VIERNES 30</u> <u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz integral (5R=200g) con verduritas, taquitos de jamón york) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera (harina 1R=14g) con mayonesa) Pan integral (2R=46g) Fruta de temporada 2R + Flash edulcorado sin azúcar</p>

			<u>JUEVES 01</u>	<u>VIERNES 02</u>
			<u>FESTIVO</u>	<u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas de ave con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Croqueta de espinaca y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras (sin cerdo) Pizza de verduras y queso Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Pollo asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Croquetas de espinaca con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras (sin cerdo) Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado Pizza de verduras y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos con tomate Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Pollo en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas de ave a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> <u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p>FESTIVO</p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria Longanizas sin alérgenos con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA Pasta SG a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p>JORNADA "¡AIOS ENSEÑEU-NOS" Arroz verde SG Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna SG con pasta SG Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera (fideos SG) Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Pasta SG en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave (fideos SG) Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Hervido de verduras Tosta SG de jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA Ensalada de patata SG Magro asado en salsa con verduras PLATO CUINA E INCLUSIO POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de Pasta SG con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín Librito de york sin alérgenos y queso con maíz salteado POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Tosta SG de bacon sin alérgenos y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan SG</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Pasta SG a la carbonara SG Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Hervido de verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española SG y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan SG</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos SG y garbanzos Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan SG</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p>JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york SG) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera SG salsa barbacoa SG) HELADO ESPECIAL SIN ALÉRGENOS</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
 *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.
 *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<u>JUEVES 01</u> FESTIVO	<u>VIERNES 02</u> FESTIVO
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas sin alérgenos con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA Coditos a a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS" Arroz verde SL Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous SL Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO con tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana SL Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras Tosta de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras PLATO CUINA E INCLUSIO POSTRE especial SIN ALÉRGENOS Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Rollito de York sin alérgenos con maíz salteado POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado SL Tosta de bacon sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos con tomate Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española SL y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduras, taquitos de jamón york sin alérgenos y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera SL y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL SL

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
 *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.
 *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<u>JUEVES 01</u> <u>FESTIVO</u>	<u>VIERNES 02</u> <u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas sin alérgenos con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde SPLV Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous SPLV Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO con tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana SPLV Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras Tosta de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> POSTRE especial SIN ALÉRGENOS Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Rollito de York sin alérgenos con maíz salteado <u>POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS</u> Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado SPLV Tosta de bacon sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos con tomate Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española SPLV y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduras, taquitos de jamón york sin alérgenos y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera SPLV y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL SPLV

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
 *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.
 *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<u>JUEVES 01</u> <u>FESTIVO</u>	<u>VIERNES 02</u> <u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas sin alérgenos con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde SPLV Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous SPLV Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO con tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana SPLV Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras Tosta de jamón york sin alérgenos Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> POSTRE especial SIN ALÉRGENOS Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Rollito de York sin alérgenos con maíz salteado <u>POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS</u> Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado SPLV Tosta de bacon sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos con tomate Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española SPLV y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduras, taquitos de jamón york sin alérgenos y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera SPLV y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL SPLV

<p>*No se hará uso de queso en ninguna de las elaboraciones.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p><u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Postre especial sin queso Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Panaché de fiambre y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas Tosta de jamón york y tomate Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p><u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín Rollito de jamón york con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Tosta de bacon y tomate y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara (sin queso) Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p><u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL</p>

			<u>JUEVES 01</u> FESTIVO	<u>VIERNES 02</u> FESTIVO
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSAS PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> <u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Fruta de temporada	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera Croquetas de jamón y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> <u>DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras Fruta de temporada Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín San Jacobo con maíz salteado Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos a la carbonara Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) Fruta de temporada

<p>Verduras permitidas: (<0,5 g de fructosa/100 g): Acelga, brócoli, espinacas, apio, alcachofas, berros, tapioca, setas (champiñones), lechuga, escarola y endibias. Patatas.</p> <p>*Se pueden usar garbanzos y alubias siempre que sea en pequeñas cantidades por ingesta.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p>FESTIVO</p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Crema de patata Longanizas de ave con lechuga Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Guiso de patata y verdura* Tortilla francesa Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>Coditos a la carbonara con champiñones Abadejo al limón Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p>JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS" Arroz con verduras* y champiñones Pollo al horno en salsa con cous-cous Yogur natural sin azúcar</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Panaché de fiambre Yogur natural sin azúcar Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Pasta con pollo y champiñones Merluza al horno Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Arroz con pollo Tortilla francesa Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Sopa de cocido Hamburguesa de pollo con patatas fritas Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Hervido de patata y verdura* Tosta de jamón york y queso Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA Patata gratinada Magro asado en salsa Yogur natural sin azúcar Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Wok de tallarines con atún Abadejo al horno con mahonesa Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con patata asada Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Crema de champiñones y patata Librito de jamón york (sin fructosa) y queso a la plancha Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Guiso de patata y verdura* Tortilla de patata Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Tosta de bacon y queso Yogur natural sin azúcar/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos con atún Merluza en salsa mery Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Hervido de patata y verduras* Tortilla francesa con verduras salteadas Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Crema de patata Taqitos de magro y arroz pilaf Yogur natural sin azúcar/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Sopa de ave con fideos con garbanzos (poca cantidad de garbanzos) Albóndigas de pollo en su jugo Yogur natural sin azúcar Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p>JORNADA ¡A JUGAR!</p> <p>POKEBALL (Arroz blanco con taquitos de jamón york) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera con pan mini de colores) Yogur natural sin azúcar</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
 *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.
 *No se cocinará ni se aliñarán las ensaladas con aceite de girasol.
 *Las ensaladas no llevarán frutos secos.

			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p>FESTIVO</p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas sin alérgenos con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! ELIGE TU SALSAS PARA TU PASTA Coditos o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS" Arroz verde SFS Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous SFS Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana SFS Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa sin alérgenos con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas SFS Tosta de jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA Ensalada de patata SFS Magro asado en salsa con verduras POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín Librito de york sin alérgenos y queso con maíz salteado POSTRE TRADICIONAL: POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Tosta de bacon sin alérgenos y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara SFS Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduras Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taquitos de magro en salsa española SFS y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas sin alérgenos a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p>JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduras, taquitos de jamón york SFS y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera SFS con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL SIN ALÉRGENOS</p>

<p>*No se hará uso de garbanzos ni alubias en ninguna de las elaboraciones.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p><u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde (sin alubias ni garbanzos) Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Croquetas de jamón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana (sin garrafón) Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p><u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín San Jacobo con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres (sin garbanzos ni alubia) y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos (sin garbanzos) Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p><u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL</p>

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<u>JUEVES 01</u> <u>FESTIVO</u>	<u>VIERNES 02</u> <u>FESTIVO</u>
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria Cinta de lomo con pisto de verduras Fruta de temporada Pan SG	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan SG	<u>MIÉRCOLES 07</u> Patatas a la napolitana Abadejo al limón con verduras salteadas y ensalada variada Fruta de temporada/Pan SG	<u>JUEVES 08</u> JORNADA "IAIOS ENSENYEU-NOS" Arroz verde (sin legumbres) Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna SS con patata Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Postre especial sin alérgenos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa marinera SS Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan SG
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Patatas con tomate y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan SG	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana (sin garrafón ni judía verde) Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan SG	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de ave con arroz Cinta de lomo con patatas fritas Fruta de temporada Pan SG	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Hervido de verduras (sin judía verde) Tosta SG de jamón york sin alérgenos y queso Fruta de temporada Pan SG	<u>VIERNES 16</u> <u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata SS Magro asado en salsa con verduras <u>POSTRE SIN ALÉRGENOS</u> Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Arroz con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan SG	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con arroz y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan SG	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Librito de york sin alérgenos y queso a la plancha con maíz salteado POSTRE ESPECIAL SIN ALÉRGENOS (horchata) Pan SG	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de patata y verdura Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan SG	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de pescado Tosta SG de bacon sin alérgenos y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan SG
<u>LUNES 26</u> Patatas con tomate y queso Merluza en salsa mery Fruta de temporada Pan SG	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Hervido de verduras (sin judía verde) Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan SG	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de verduras de temporada Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan SG	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de fideos con Arroz (sin garbanzos) Cinta de lomo a la jardinera Fruta de temporada Pan SG	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york sin alérgenos) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera sin alérgenos y salsa barbacoa SS) HELADO SIN ALÉRGENOS

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

LUNES 05
Ensalada variada
Crema de zanahoria con tostones caseros
Longanizas con pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan

LUNES 12
Ensalada variada
Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones
Pescado sin alérgenos al horno con verduras de temporada
Fruta de temporada/Pan

LUNES 19
Ensalada variada
Wok de tallarines con verduras
Pescado sin alérgenos al horno con mahonesa
Fruta de temporada/Pan

LUNES 26
Coditos a la carbonara
Pescado sin alérgenos en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan

MARTES 06
Ensalada variada
Potaje de garbanzos
Tortilla de calabacín
Fruta de temporada
Pan

MARTES 13
Ensalada variada
Paella valenciana
Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan

MARTES 20
Ensalada variada
Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido
Pollo en salsa con verduras
Fruta de temporada/Pan

MARTES 27
Ensalada variada
Lentejas ECO con verduritas
Tortilla francesa con verduras salteadas
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 07
¡HOY ELIGES TU!
ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA
Coditos a la carbonara o a la napolitana
Pescado sin alérgenos al limón con guisantes salteados y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 14
Ensalada variada
Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 21
Ensalada variada
Crema de calabacín
Librito de york sin alérgenos y queso con maíz salteado
POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA
Pan

MIÉRCOLES 28
Ensalada variada
Crema de legumbres y verduras de temporada
Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf
Fruta de temporada/Pan

JUEVES 01
FESTIVO

JUEVES 08
JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"
Arroz verde
Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria).
Pollo a la moruna con cous-cous
Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil).
Tarta de requesón con arándanos
Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).

JUEVES 15
Ensalada variada
Lentejas estofadas
Pizza de jamón york y queso
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 22
Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Tortilla de patata con calabacín
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 29
Ensalada variada
Sopa de ave con fideos y garbanzos
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 02
FESTIVO

VIERNES 09
Sopa de ave con fideos
Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 16
DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA
Ensalada de patata
Magro asado en salsa con verduras
PLATO CUINA E INCLUSIO
POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN
Pan SG

VIERNES 23
Arroz caldoso de verduras
Pizza de bacon y queso y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

VIERNES 30
JORNADA ¡A JUGAR!
Ensalada variada
POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, y taquitos de jamón york)
TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera y salsa barbacoa)
HELADO ESPECIAL

<p>*No se hará uso de melocotón como opción de fruta.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p><u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Croquetas de jamón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p><u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín San Jacobo con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p><u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL</p>

<p>*No se hará uso de melocotón ni fresas como opción de fruta.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p><u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Croquetas de jamón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p><u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín San Jacobo con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p><u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL</p>

*No se hará uso de melocotón ni de frutas familiares (Albaricoque, nectarina, ciruela, cereza, mango, papaya, guayaba, caqui, litchi, níspero, manzana, pera.)

LUNES 05
Ensalada variada
Crema de zanahoria con tostones caseros
Longanizas con pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan

MARTES 06
Ensalada variada
Potaje de garbanzos
Tortilla de calabacín
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 07
¡HOY ELIGES TU!
ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA
Coditos a la carbonara o a la napolitana
Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

JUEVES 01

FESTIVO

VIERNES 02

FESTIVO

LUNES 12
Ensalada variada
Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones
Merluza al horno con verduras de temporada
Fruta de temporada/Pan

MARTES 13
Ensalada variada
Paella valenciana
Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 14
Ensalada variada
Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 15
Ensalada variada
Lentejas estofadas
Pizza de jamón york y queso
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 16
DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA
Ensalada de patata
Magro asado en salsa con verduras
PLATO CUINA E INCLUSIO
POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN
Pan SG

LUNES 19
Ensalada variada
Wok de tallarines con verduras
Abadejo al horno con mahonesa
Fruta de temporada/Pan

MARTES 20
Ensalada variada
Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido
Pollo en salsa con verduras
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 21
Ensalada variada
Crema de calabacín
San Jacobo con maíz salteado
POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA
Pan

JUEVES 22
Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Tortilla de patata con calabacín en tempura
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 23
Arroz caldoso de pescado
Pizza de bacon y queso y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

LUNES 26
Coditos a la carbonara
Merluza en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan

MARTES 27
Ensalada variada
Lentejas ECO con verduritas
Tortilla francesa con verduras salteadas
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 28
Ensalada variada
Crema de legumbres y verduras de temporada
Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf
Fruta de temporada/Pan

JUEVES 29
Ensalada variada
Sopa de fideos con garbanzos
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 30
JORNADA ¡A JUGAR!
Ensalada variada
POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki)
TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa)
HELADO ESPECIAL

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.
*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

			<u>JUEVES 01</u> FESTIVO	<u>VIERNES 02</u> FESTIVO
<u>LUNES 05</u> Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas con pisto de verduras Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 06</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 07</u> ¡HOY ELIGES TU! ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA Coditos a la carbonara o a la napolitana Cinta de lomo con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 08</u> JORNADA "¡AIOS ENSEÑEU-NOS" Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).	<u>VIERNES 09</u> Sopa de ave con fideos Panaché de fiambre sin alérgenos y ensalada variada Fruta de temporada Pan
<u>LUNES 12</u> Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Pollo al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 13</u> Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan	<u>MIÉRCOLES 14</u> Ensalada variada Sopa de cocido Hamburguesa mixta con patatas fritas Fruta de temporada Pan	<u>JUEVES 15</u> Ensalada variada Lentejas estofadas Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 16</u> DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras PLATO CUINA E INCLUSIO POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN Pan SG
<u>LUNES 19</u> Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Tortilla francesa con mahonesa Fruta de temporada/Pan	<u>MARTES 20</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 21</u> Ensalada variada Crema de calabacín Librito de york sin alérgenos y queso con maíz salteado POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA Pan	<u>JUEVES 22</u> Ensalada variada Guiso de garbanzos Tortilla de patata con calabacín Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 23</u> Arroz caldoso de verduras Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan
<u>LUNES 26</u> Coditos a la carbonara Jamoncitos de pollo a la plancha con guisantes salteados Fruta de temporada Pan	<u>MARTES 27</u> Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan	<u>MIÉRCOLES 28</u> Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan	<u>JUEVES 29</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos y garbanzos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada Pan	<u>VIERNES 30</u> JORNADA ¡A JUGAR! Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, y taquitos de jamón york) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada casera y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL

*No se hará uso de sésamo en ninguna de las elaboraciones.
***REVISAR diariamente las etiquetas** para comprobar que no está presente el alérgeno.

LUNES 05
Ensalada variada
Crema de zanahoria con tostones caseros
Longanizas con pisto de verduras
Fruta de temporada
Pan

LUNES 12
Ensalada variada
Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones
Merluza al horno con verduras de temporada
Fruta de temporada/Pan

LUNES 19
Ensalada variada
Wok de tallarines con verduras
Abadejo al horno con mahonesa
Fruta de temporada/Pan

LUNES 26
Coditos a la carbonara
Merluza en salsa mery con guisantes salteados
Fruta de temporada
Pan

MARTES 06
Ensalada variada
Potaje de garbanzos
Tortilla de calabacín
Fruta de temporada
Pan

MARTES 13
Ensalada variada
Paella valenciana
Tortilla francesa con zanahoria salteada
Fruta de temporada
Pan

MARTES 20
Ensalada variada
Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido
Pollo en salsa con verduras
Fruta de temporada/Pan

MARTES 27
Ensalada variada
Lentejas ECO con verduritas
Tortilla francesa con verduras salteadas
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 07
¡HOY ELIGES TU!
ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA
Coditos a la carbonara o a la napolitana
Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

MIÉRCOLES 14
Ensalada variada
Sopa de cocido
Hamburguesa mixta con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

MIÉRCOLES 21
Ensalada variada
Crema de calabacín
San Jacobo con maíz salteado
POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA
Pan

MIÉRCOLES 28
Ensalada variada
Crema de legumbres y verduras de temporada
Taquitos de magro en salsa española y arroz pilaf
Fruta de temporada/Pan

JUEVES 01
FESTIVO

JUEVES 08
JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"
Arroz verde
Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria).
Pollo a la moruna con cous-cous
Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil).
Tarta de requesón con arándanos
Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).

JUEVES 15
Ensalada variada
Lentejas estofadas
Pizza de jamón york y queso
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 22
Ensalada variada
Guiso de garbanzos
Tortilla de patata con calabacín en tempura
Fruta de temporada
Pan

JUEVES 29
Ensalada variada
Sopa de fideos con garbanzos
Albóndigas a la jardinera
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 02
FESTIVO

VIERNES 09
Sopa marinera
Croquetas de jamón y ensalada variada
Fruta de temporada
Pan

VIERNES 16
DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA
Ensalada de patata
Magro asado en salsa con verduras
PLATO CUINA E INCLUSIO
POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN
Pan SG

VIERNES 23
Arroz caldoso de pescado
Pizza de bacon y queso y ensalada variada
Fruta de temporada/Pan

VIERNES 30
JORNADA ¡A JUGAR!
Ensalada variada
POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki)
TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa)
HELADO ESPECIAL

<p>*No se usará ternera en ninguna de las elaboraciones.</p>			<p><u>JUEVES 01</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>	<p><u>VIERNES 02</u></p> <p><u>FESTIVO</u></p>
<p><u>LUNES 05</u></p> <p>Ensalada variada Crema de zanahoria con tostones caseros Longanizas de ave con pisto de verduras Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 06</u></p> <p>Ensalada variada Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 07</u></p> <p>¡HOY ELIGES TU! <u>ELIGE TU SALSA PARA TU PASTA</u> Coditos a la carbonara o a la napolitana Abadejo al limón con guisantes salteados y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 08</u></p> <p><u>JORNADA "¡AIOS ENSENYEU-NOS"</u> Arroz verde Receta de Amparo, abuela de Hugo (1º primaria). Pollo a la moruna con cous-cous Receta de Remedios Carmona, Abuela de Elon Martí (3º infantil). Tarta de requesón con arándanos Receta de Nati, abuela de Eder (1º infantil).</p>	<p><u>VIERNES 09</u></p> <p>Sopa marinera Croquetas de jamón y ensalada variada Fruta de temporada Pan</p>
<p><u>LUNES 12</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones ECO en salsa de queso y champiñones Merluza al horno con verduras de temporada Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 13</u></p> <p>Ensalada variada Paella valenciana Tortilla francesa con zanahoria salteada Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 14</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave Hamburguesa de ave con patatas fritas Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>JUEVES 15</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras Pizza de jamón york y queso Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 16</u></p> <p><u>DIA INTERNACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELIACA</u> Ensalada de patata Magro asado en salsa con verduras <u>PLATO CUINA E INCLUSIO</u> <u>POSTRE TRADICIONAL: COCA DE ZANAHORIA SIN GLUTEN</u> Pan SG</p>
<p><u>LUNES 19</u></p> <p>Ensalada variada Wok de tallarines con verduras Abadejo al horno con mahonesa Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MARTES 20</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos y virutas de huevo cocido Pollo en salsa con verduras Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 21</u></p> <p>Ensalada variada Crema de calabacín San Jacobo con maíz salteado <u>POSTRE TRADICIONAL: TORRIJA DE HORCHATA</u> Pan</p>	<p><u>JUEVES 22</u></p> <p>Ensalada variada Guiso de garbanzos con verduras Tortilla de patata con calabacín en tempura Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 23</u></p> <p>Arroz caldoso de pescado Pizza de bacon y queso y ensalada variada Fruta de temporada/Pan</p>
<p><u>LUNES 26</u></p> <p>Coditos a la carbonara Merluza en salsa mery con guisantes salteados Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>MARTES 27</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas ECO con verduritas Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>MIÉRCOLES 28</u></p> <p>Ensalada variada Crema de legumbres y verduras de temporada Taqitos de magro en salsa española y arroz pilaf Fruta de temporada/Pan</p>	<p><u>JUEVES 29</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de ave con fideos con garbanzos Albóndigas de pollo a la jardinera Fruta de temporada Pan</p>	<p><u>VIERNES 30</u></p> <p><u>JORNADA ¡A JUGAR!</u> Ensalada variada POKEBALL (Arroz blanco con verduritas, taquitos de jamón york y salsa teriyaki) TWISTER BURGER (Pechuga de pollo empanada con pan mini de colores y salsa barbacoa) HELADO ESPECIAL</p>