



FUNDACIÓN
COLEGIOS DIOCESANOS
SAN VICENTE MÁRTIR



LA ANUNCIACIÓN SE MUEVE





¡¡¡Estáis preparados!!!

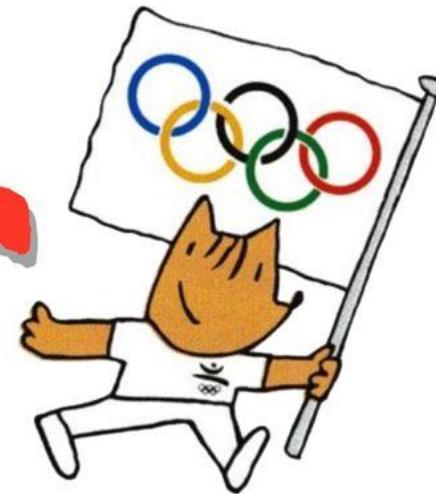
Os traemos nuevos retos..



BARCELONA 92

Después del proyecto de los Juegos Olímpicos, nos gustaría que vierais este vídeo de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92.

Viviréis momentos únicos de nuestro deporte español.



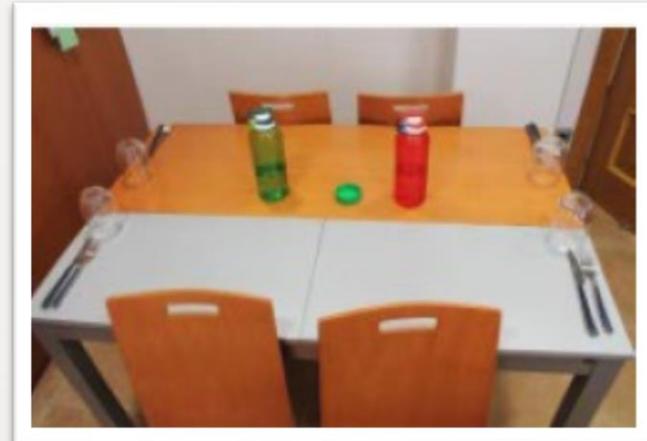
Ver vídeo:

<https://vimeo.com/55262223>



AIR HOCKEY CASERO

Deberéis meter goles en la portería contraria golpeando un tapón con una botella. Este tapón siempre tiene que ir deslizándose por la superficie.



NORMAS:

Material:	<ul style="list-style-type: none">• Botellas o bidones de plástico.• Tapón de un bote de cocina o de una botella.• 4 vasos de plástico o de cristal.• 1 mesa de comedor.• 4 sillas.
Reglas:	<ul style="list-style-type: none">• Sólo se puede dar un golpeo por cada turno.• Sólo puede golpearse el tapón con la botella o el bidón.• Cuenta el gol siempre que el tapón pase entre los dos vasos del rival.
Explicación:	<ol style="list-style-type: none">1. Cada jugador se coloca en uno de los extremos de la mesa rectangular. En los laterales se colocan las sillas para hacer de tope.2. Cada jugd@r dispone de una botella o bidón de plástico que utilizará para poder golpear el tapón.3. Cada vez golpea uno de los jugador@s de forma alternativa.4. Cada vez que se meta gol se sumará 1 punto.5. Ganará la partida quien llegue a 10 puntos.





PIEDRA, PAPEL O TIJERA

Deberéis llegar al otro lado del pasillo para ganar 1 punto. Cuando os encontréis con un rival 'echar' un piedra-papel-tijera. El que gana continúa y el que pierde vuelve al principio.

Cuantos más jugadores más divertido!!!



NORMAS:

Material:	<ul style="list-style-type: none">• Aros para marcar el recorrido (pueden usarse hojas de periódico, hojas de papel, zapatillas, rollos de cartón...)
Reglas:	<ul style="list-style-type: none">• Sólo se puede ir saltando de aro a aro.• Marcar el tipo de salto: pies juntos, separadas, pata coja...• Al encontrarse con el rival detenerse para jugar "piedra, papel o tijera"• El jugador que gane la partida puede seguir en el circuito.• El jugador que pierda vuelve a la salida de su equipo.
Explicación:	<ol style="list-style-type: none">1. Hay dos equipos, cada equipo se sitúa en uno de los extremos del circuito que delimitan los aros. L@s jugadores tienen que ir saltando de aro en aro.2. El objetivo es llegar al otro lado para ganar 1 punto, pero l@s jugadores tienen que parar cuando se encuentran con un rival, 'echar' un piedra-papel-tijera.3. Sólo el ganador sigue avanzando mientras que el que pierde abandona el circuito y se pone al final de la cola de su equipo.4. Quién llegue al inicio de su oponente gana 1 punto.5. Ganará la partida quién consiga 10 puntos.





OH NA NA NA

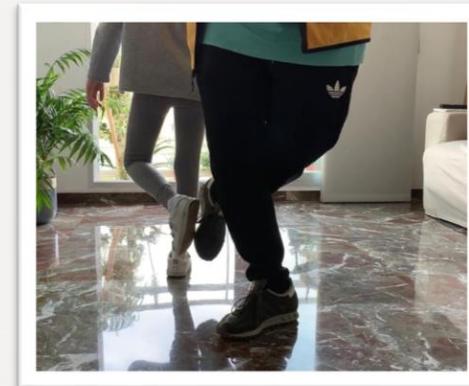
Os lanzamos el nuevo baile de moda en el que los pies juegan el papel más importante..

Ver vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=VE6OBE23Ad4>

Ver vídeo paso a paso:

<https://www.youtube.com/watch?v=738JrOhGrSE>





COREO INFANTIL

A los más peques del cole también os toca mover vuestro cuerpo y conseguir hacer la coreo..

Ver vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=G923_rJIPHg

¡Ánimo cracks!



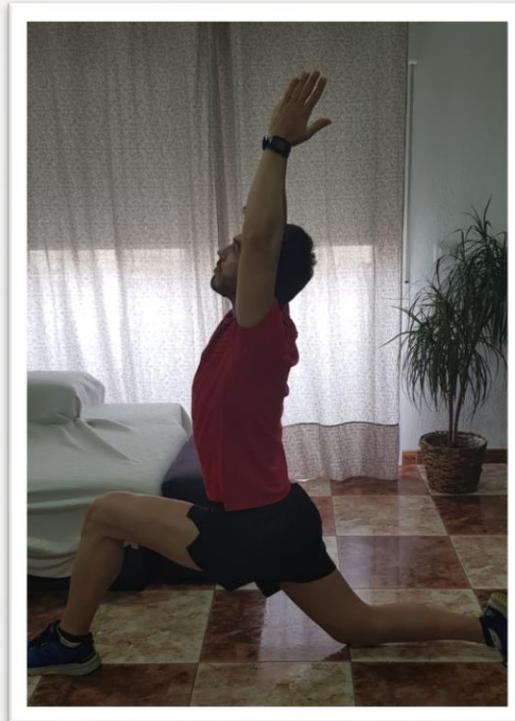


YOGA

Para relajarnos después de tantos días encerrados ¿qué mejor manera que una sesión de yoga?

Ver vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ>





Y como **queremos ver lo bien que lo estáis haciendo**, de forma voluntaria, quien quiera **podéis enviar una foto** de vuestra práctica deportiva a través de la plataforma Educamos.



Profesor Ed. Física

¡Nos gustaría poder publicar vuestras fotos en RRSS!
Si alguien no quiere que sean publicadas, por favor, que nos lo indique en el propio mail.



Estad atentos que pronto recibiréis nuevos retos..

Ahora os toca practicar!!!



FUNDACIÓN
COLEGIOS DIOCESANOS
SAN VICENTE MÁRTIR



¡JUNTOS PODEMOS!

Yo me quedo en casa

#laanunciacionencasa

