



PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.

<p>LUNES 03 Sopa de ave Merluza al horno con patata asada Fruta 497,7Kcal - Prot:23,5g - Lip:11,2g - HC:72,6g AGS:1,8g - Azúcares:17,5g - Sal:3,8g</p>	<p>MARTES 04 Crema de patata Filete de ternera al horno Fruta 577,1Kcal - Prot:34,7g - Lip:13,8g - HC:75,7g AGS:3,9g - Azúcares:15,8g - Sal:1,3g</p>	<p>MIÉRCOLES 05 Arroz blanco Tortilla francesa Fruta 602,8Kcal - Prot:19,7g - Lip:14,4g - HC:101,1g AGS:2,9g - Azúcares:14,8g - Sal:3,0g</p>	<p>JUEVES 06 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con patata Lacteo 701,6Kcal - Prot:50,6g - Lip:26,8g - HC:61,5g AGS:7,9g - Azúcares:14,3g - Sal:4,4g</p>	<p>VIERNES 07 Pasta en blanco Palometa en su jugo Fruta 445,4Kcal - Prot:20,0g - Lip:5,7g - HC:75,7g AGS:0,9g - Azúcares:15,8g - Sal:1,5g</p>
<p>LUNES 10 Patata en blanco Filete de pavo al horno Fruta 597,4Kcal - Prot:51,2g - Lip:13,4g - HC:64,8g AGS:2,8g - Azúcares:15,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES 11 Arroz blanco Contramuslo de pollo Lacteo 822,1Kcal - Prot:50,8g - Lip:28,9g - HC:89,1g AGS:8,3g - Azúcares:6,5g - Sal:4,0g</p>	<p>MIÉRCOLES 12 Sopa de ave Ternera al horno Fruta 505,3Kcal - Prot:34,1g - Lip:13,4g - HC:59,8g AGS:3,9g - Azúcares:16,8g - Sal:3,3g</p>	<p>JUEVES 13 Patata cocida Tortilla francesa Fruta 449,1Kcal - Prot:18,6g - Lip:12,0g - HC:67,8g AGS:2,5g - Azúcares:16,0g - Sal:1,3g</p>	<p>VIERNES 14 Pasta en blanco Merluza en su jugo Fruta 477,6Kcal - Prot:22,1g - Lip:8,3g - HC:75,7g AGS:1,4g - Azúcares:15,8g - Sal:2,0g</p>
<p>LUNES 17 Crema de patata Pechuga de pavo al horno con arroz pilaw Fruta 682,0Kcal - Prot:53,0g - Lip:13,6g - HC:83,5g AGS:2,9g - Azúcares:17,0g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES 18 Macarrones en blanco Lenguadín en su jugo Lacteo 477,8Kcal - Prot:29,0g - Lip:9,9g - HC:66,7g AGS:3,1g - Azúcares:7,7g - Sal:3,3g</p>	<p>MIÉRCOLES 19 Patatas con zanahoria Tortilla francesa Fruta 483,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:8,9g - HC:75,3g AGS:1,5g - Azúcares:17,7g - Sal:2,7g</p>	<p>JUEVES 20 Sopa de pescado con pasta maravilla Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta 648,6Kcal - Prot:47,4g - Lip:23,4g - HC:59,8g AGS:6,0g - Azúcares:16,8g - Sal:4,1g</p>	<p>VIERNES 21 Arroz blanco Jurel en su jugo Fruta 561,7Kcal - Prot:21,5g - Lip:8,2g - HC:98,4g AGS:1,4g - Azúcares:14,6g - Sal:3,7g</p>
<p>LUNES 24 Pasta en blanco Abadejo en su jugo Fruta 501,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:9,6g - HC:75,8g AGS:1,6g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p>	<p>MARTES 25 Patata cocida Muslo de pollo asado Fruta 581,9Kcal - Prot:35,7g - Lip:18,4g - HC:65,0g AGS:4,5g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p>	<p>MIÉRCOLES 26 Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno Fruta 652,9Kcal - Prot:53,5g - Lip:14,0g - HC:75,7g AGS:2,9g - Azúcares:15,8g - Sal:3,2g</p>	<p>JUEVES 27 Crema de calabacín Tortilla francesa Lacteo 461,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:15,4g - HC:60,2g AGS:4,5g - Azúcares:9,1g - Sal:2,3g</p>	<p>VIERNES 28 Arroz en blanco Bacalao en su jugo Fruta 623,0Kcal - Prot:29,1g - Lip:11,7g - HC:98,1g AGS:2,0g - Azúcares:14,6g - Sal:4,8g</p>

<p>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS: MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA</p> 	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</p>			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 03 Ensalada- Amanida Sopa de letras Sopa de lletres Merluza al horno con patata asada Lluc al forn amb creïlla rostida Fruita - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 04 Ensalada- Amanida Alubias blancas con verduras Fessols blancs amb verdures Longanizas con pisto Llonganisses amb sanfaina Fruita - fruita 750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 05 Ensalada- Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla francesa Truita francesa Fruita - Fruita 664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 06 Ensalada- Amanida Crema de zanahoria Crema de carlota (CON ACEITE DE ALBAHACA) Estofado de pavo a la jardinera Estofat de titot a la jardinera Yogur blanco azucarado- logur amb sucre 606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g</p> 	<p>VIERNES / DIVENDRES 07 Ensalada- Amanida Pasta de lazos con tomate y atún Pasta de llaçs amb tomata i tonyina Bacalao rebozado Bacallá arrebossat Fruita- Fruita 608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g AGS:1,9g - Azúcares:23,6g - Sal:3,1g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 10 Ensalada- Amanida Guisado de pescado Guisat de peix Cordon bleu - Cordon bleu Fruita - Fruita 766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 Ensalada- Amanida Arròz rossejat Arròs rossejat Entremeses - Entremessos Natillas - Natilles 813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 Ensalada- Amanida Sopa de picadillo Sopa de picat Hamburguesa de ternera con queso Hamburguesa de vedella amb formatge Fruita- Fruita 861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 13 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas - Llentilles estofades Tortilla de calabacín Truita de carabasseta Fruita - Fruita 624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 Ensalada- Amanida Fideuà Fideuà Merluza en salsa con guisantes Lluc en salsa amb pèsols Fruita - Fruita 528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 17 Ensalada- Amanida Crema Bretona - Crema Bretona Albóndigas en salsa jardinera con arroz pilaf Mandonguilles en salsa jardinera amb arròz pilaf Fruita - Fruita 751,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:34,0g - HC:81,1g AGS:1,5g - Azúcares:20,4g - Sal:5,1g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa - Truita francesa Yogur de fresa - logurt de maduixa 702,6Kcal - Prot:37,1g - Lip:17,4g - HC:97,6g AGS:5,8g - Azúcares:26,5g - Sal:5,7g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados - Cigrons estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de menjón dolç i formatge Fruita- Fruita 673,2Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,9g - HC:102,4g AGS:2,9g - Azúcares:19,8g - Sal:4,9g</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 20 Ensalada- Amanida Sopa de pescado - Sopa de peix Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado Contracuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau Fruita - Fruita 725,7Kcal - Prot:32,6g - Lip:32,2g - HC:71,1g AGS:7,7g - Azúcares:19,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel a la marinera Jurel a la marinera Fruita - Fruita 640,0Kcal - Prot:25,1g - Lip:8,8g - HC:113,9g AGS:1,5g - Azúcares:22,5g - Sal:7,3g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 24 Ensalada- Amanida Coditos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruita - Fruita 601,3Kcal - Prot:29,6g - Lip:8,8g - HC:98,4g AGS:1,7g - Azúcares:23,8g - Sal:6,7g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 25 Ensalada- Amanida Crema de verduras Crema de verdures Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Fruita- Fruita 621,2Kcal - Prot:37,1g - Lip:18,7g - HC:71,6g AGS:4,5g - Azúcares:22,7g - Sal:4,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 26 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla 518,5Kcal - Prot:25,4g - Lip:15,9g - HC:66,8g AGS:3,4g - Azúcares:20,4g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOUS 27 Ensalada- Amanida Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruita- Fruita 694,3Kcal - Prot:28,6g - Lip:17,3g - HC:99,0g AGS:3,7g - Azúcares:22,1g - Sal:5,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 28 QUIN HOMENATGE, MEJAR FORMATGE!! Ensalada- Amanida Arroz a banda Arròs a banda Degustación de quesos Degustació de formatges Fruita - Fruita 617,0Kcal - Prot:25,0g - Lip:14,8g - HC:93,9g AGS:6,8g - Azúcares:17,1g - Sal:5,6g</p>

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA</p> 	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p><u>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL</u></p> 			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>LUNES / DILLUNS 03 Crema de espárragos Merluza en salsa verde con guisantes Fruta 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g AGS:1,3g - Azúcares:17,3g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 04 Parrillada de verduras Longanizas de pollo con pisto Fruta 534,0Kcal - Prot:32,7g - Lip:17,6g - HC:57,1g AGS:4,5g - Azúcares:24,5g - Sal:4,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 05 Ensalada Paella valenciana Tortilla francesa Fruta 662,9Kcal - Prot:32,4g - Lip:17,2g - HC:97,1g AGS:3,9g - Azúcares:17,4g - Sal:3,7g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 06 Crema de zanahoria Lengüadina a la vasca Yogur desnatado 482,3Kcal - Prot:31,3g - Lip:6,8g - HC:69,2g AGS:1,2g - Azúcares:19,7g - Sal:5,3g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 07 Sopa de ave Palometa con cebolla y ajitos Fruta 386,9Kcal - Prot:20,3g - Lip:5,5g - HC:61,4g AGS:1,0g - Azúcares:17,9g - Sal:3,5g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 10 Ensalada Guisado de pescado Filete de pavo a la naranja Fruta 642,2Kcal - Prot:53,5g - Lip:11,8g - HC:76,3g AGS:2,6g - Azúcares:20,4g - Sal:3,9g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 11 Arroz de verduras Contramuslo de pollo con ensalada Yogur desnatado 777,6Kcal - Prot:52,2g - Lip:25,1g - HC:85,4g AGS:6,0g - Azúcares:12,3g - Sal:7,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 12 Sopa de ave Ternera en salsa con verduras Fruta 580,7Kcal - Prot:37,8g - Lip:17,0g - HC:67,0g AGS:4,4g - Azúcares:20,8g - Sal:3,8g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 13 Lentejas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta 550,7Kcal - Prot:30,4g - Lip:12,0g - HC:79,0g AGS:2,5g - Azúcares:17,7g - Sal:3,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 14 Fideuá de verduras Merluza en su jugo con guisantes Fruta 617,0Kcal - Prot:28,7g - Lip:11,9g - HC:93,9g AGS:2,3g - Azúcares:22,2g - Sal:14,6g</p>
<p>LUNES / DILLUNS 17 Crema bretona Pechuga de pavo al horno con arroz pilaf Fruta 676,8Kcal - Prot:53,1g - Lip:16,4g - HC:74,9g AGS:3,3g - Azúcares:18,9g - Sal:4,8g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 18 Ensalada Pasta con verduras Lengüadina al limón Yogur desnatado 500,0Kcal - Prot:31,3g - Lip:7,2g - HC:75,3g AGS:1,2g - Azúcares:14,5g - Sal:3,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 19 Garbanzos estofados Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 20 Sopa de pescado Contramuslo de pollo al horno con patatas dado (al vapor) Fruta 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 21 Arroz con tomate Jurel al horno con verduras Fruta 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES / DILLUNS 24 Coditos con salsa de tomate natural Abadejo en salsa verde con guisantes Fruta 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 25 Hervido Muslo de pollo asado con manzana asada Fruta 617,0Kcal - Prot:42,0g - Lip:19,0g - HC:66,0g AGS:4,7g - Azúcares:16,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 26 Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado 557,0Kcal - Prot:30,6g - Lip:12,1g - HC:80,1g AGS:2,5g - Azúcares:18,8g - Sal:3,6g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 27 Sopa de verduras Chuleta de pavo con tomate asado Fruta 534,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,3g - HC:71,5g AGS:3,3g - Azúcares:25,2g - Sal:10,1g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 28 Coliflor salteada Bacalao en su jugo con ensalada Fruta 403,0Kcal - Prot:29,5g - Lip:9,6g - HC:45,3g AGS:1,6g - Azúcares:20,8g - Sal:3,1g</p>