



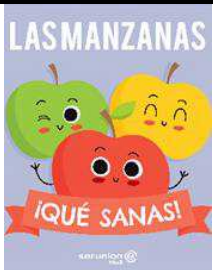


<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p><u>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL</u></p> 			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>LUNES 06</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES 07</p> <p>Macarrones en blanco Lenguadina en su jugo Lácteo 477,8Kcal - Prot:29,0g - Lip:9,9g - HC:66,7g AGS:3,1g - Azúcares:7,7g - Sal:3,3g</p>	<p>MIÉRCOLES 08</p> <p>Patatas con zanahoria Tortilla francesa Fruta 483,5Kcal - Prot:21,3g - Lip:8,9g - HC:75,3g AGS:1,5g - Azúcares:17,7g - Sal:2,7g</p>	<p>JUEVES 09</p> <p>Sopa de pescado con pasta maravilla Contramuslo de pollo al horno con patatas Fruta 648,6Kcal - Prot:47,4g - Lip:23,4g - HC:59,8g AGS:6,0g - Azúcares:16,8g - Sal:4,1g</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Arroz blanco Jurel en su jugo Fruta 561,7Kcal - Prot:21,5g - Lip:8,2g - HC:98,4g AGS:1,4g - Azúcares:14,6g - Sal:3,7g</p>
<p>LUNES 13</p> <p>Pasta en blanco Abadejo en su jugo Fruta 501,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:9,6g - HC:75,8g AGS:1,6g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p>	<p>MARTES 14</p> <p>Patata cocida Muslo de pollo asado Fruta 581,9Kcal - Prot:35,7g - Lip:18,4g - HC:65,0g AGS:4,5g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Sopa de ave con fideos Pechuga de pavo al horno Fruta 652,9Kcal - Prot:53,5g - Lip:14,0g - HC:75,7g AGS:2,9g - Azúcares:15,8g - Sal:3,2g</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa Lácteo 461,3Kcal - Prot:22,8g - Lip:15,4g - HC:60,2g AGS:4,5g - Azúcares:9,1g - Sal:2,3g</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Arroz en blanco Bacalao en su jugo Fruta 623,0Kcal - Prot:29,1g - Lip:11,7g - HC:98,1g AGS:2,0g - Azúcares:14,6g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES 20</p> <p>Crema de calabaza Cinta de lomo al horno con pasta coquilleté Fruta 435,8Kcal - Prot:24,2g - Lip:13,2g - HC:52,2g AGS:3,4g - Azúcares:17,3g - Sal:3,8g</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Arroz blanco Jurel al horno Fruta 543,6Kcal - Prot:19,0g - Lip:7,4g - HC:98,1g AGS:1,3g - Azúcares:14,6g - Sal:3,1g</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>Crema de patata Tortilla francesa Fruta 480,1Kcal - Prot:19,6g - Lip:12,1g - HC:73,9g AGS:2,5g - Azúcares:16,9g - Sal:1,4g</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Patatas en blanco Pollo asado Lácteo 585,5Kcal - Prot:39,6g - Lip:21,7g - HC:55,9g AGS:6,6g - Azúcares:7,7g - Sal:2,3g</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Espirales en blanco Merluza en su jugo Fruta 477,6Kcal - Prot:22,1g - Lip:8,3g - HC:75,7g AGS:1,4g - Azúcares:15,8g - Sal:2,0g</p>
<p>LUNES 27</p> <p>Sopa de ave con pasta Muslo de pollo asado con patata vapor Fruta 600,1Kcal - Prot:35,9g - Lip:18,3g - HC:70,1g AGS:4,4g - Azúcares:17,2g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa Lácteo 452,8Kcal - Prot:22,4g - Lip:15,3g - HC:58,7g AGS:4,5g - Azúcares:7,9g - Sal:1,6g</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Macarrones en blanco Abadejo al horno Fruta 501,5Kcal - Prot:25,1g - Lip:9,6g - HC:75,8g AGS:1,6g - Azúcares:15,8g - Sal:2,1g</p>	<p>JUEVES 30</p> <p>Patata en blanco Contramuslo de pollo al horno Fruta 602,8Kcal - Prot:19,7g - Lip:14,4g - HC:101,1g AGS:2,9g - Azúcares:14,8g - Sal:3,0g</p>	<p>VIERNES 31</p> <p>Arroz blanco Bacalao al horno Fruta 500,4Kcal - Prot:29,0g - Lip:9,5g - HC:70,9g AGS:1,6g - Azúcares:16,6g - Sal:3,2g</p>

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRA PAN INTEGRAL</p>			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
		<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 01</p> <p>FESTIVO</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 03</p> <p>FESTIVO</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 06</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07 Ensalada- Amanida Macarrones ECO Boloñesa Macarrons ECO bolonyesa Tortilla francesa Truita francesa Yogur de fresa - logurt de maduixa 660,0Kcal - Prot:28,0g - Lip:14,4g - HC:101,2g AGS:4,9g - Azúcares:18,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08 Ensalada- Amanida Garbanzos estofados Cigrons estofats Pizza de jamón york y queso Pizza de pernil dolç i formatge Manzana Golden- Poma Golden 665,7Kcal - Prot:23,9g - Lip:17,5g - HC:93,3g AGS:2,5g - Azúcares:20,7g - Sal:5,7g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 09 Sopa de pescado - Sopa de peix Contramuslo de pollo con salsa de champiñón i patatas dado Contraçuixa de pollastre amb salsa de xampinyó i creïlles dau Fruta - Fruita 655,2Kcal - Prot:40,0g - Lip:20,0g - HC:77,8g AGS:6,5g - Azúcares:30,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10 Ensalada- Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomata Jurel a la marinera Jurel a la marinera Fruta - Fruita 550,5Kcal - Prot:24,3g - Lip:8,7g - HC:90,7g AGS:1,8g - Azúcares:20,0g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 13 Ensalada- Amanida Códitos gratinados con jamón Colçets gratinats amb pernil Abadejo en salsa verde Abadejo en salsa verda Fruta - Fruita 614,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:19,3g - HC:66,3g AGS:4,6g - Azúcares:17,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14 Ensalada- Amanida Crema vichyssoise de manzana al curry Crema vichyssoise de poma al curri Muslo de pollo asado con manzana asada Cuixa de pollastre rostit amb poma rostida Coca de manzana reineta - Coca de poma 812,6Kcal - Prot:26,0g - Lip:33,4g - HC:106,7g AGS:15,0g - Azúcares:26,6g</p> 	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15 Ensalada- Amanida Sopa de cocido Sopa d'olla Chuletas de pavo con pisto Xulles de titot amb samfaina Fruta- Fruita 669,5Kcal - Prot:29,4g - Lip:16,7g - HC:98,0g AGS:3,0g - Azúcares:23,0g - Sal:4,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16 Ensalada- Amanida Lentejas con verduras Llentilles amb verdures Tortilla española - Truita espanyola Flan de vainilla- Flam de vainilla 684,9Kcal - Prot:28,1g - Lip:19,7g - HC:93,6g AGS:2,7g - Azúcares:19,4g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17 Ensalada- Amanida Arroz a banda Arròs a banda Jamón serrano - Pernil Fruta - Fruita 702,8Kcal - Prot:18,9g - Lip:13,5g - HC:130,1g AGS:1,6g - Azúcares:19,7g - Sal:4,8g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 20 Ensalada- Amanida Puré de legumbres - Pure de llegumbs Lomo braseado en salsa española con pasta coquillette Llomello brasejat en salsa espanyola amb pasta coquilletle Fruta - Fruita 433,8Kcal - Prot:20,9g - Lip:7,1g - HC:68,7g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21 Ensalada- Amanida Arroz al horno - Arròs al forn Jurel en su jugo Jurel al seu suc Fruta- Fruita 750,0Kcal - Prot:30,9g - Lip:26,5g - HC:87,6g AGS:7,0g - Azúcares:24,5g - Sal:6,1g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22 Ensalada- Amanida Potaje de garbanzos con espinacas Potatge de cigrons amb espinacs Tortilla de patata - Truita de creïlla Manzana red cheif- Poma red cheif 664,1Kcal - Prot:32,3g - Lip:17,2g - HC:97,4g AGS:3,9g - Azúcares:17,7g - Sal:3,7g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 23 Ensalada- Amanida Sopa de verduras Sopa de verdures Estofado de ave - Estofat d'au Yogur de macedonia- logur de macedonia 606,9Kcal - Prot:30,9g - Lip:16,1g - HC:81,6g AGS:4,7g - Azúcares:29,7g - Sal:3,2g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24 Ensalada- Amanida Espirals napolitana con atún Espirals napolitana amb tonyina Merluza con verduras campestres Lluç amb verdures campestres Fruta - Fruita 608,6Kcal - Prot:24,5g - Lip:11,8g - HC:98,6g</p>
<p>LUNES/ DILLUNS 27 Ensalada- Amanida Sopa cubierta - Sopa coberta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Cuixa de pollastre rostit amb fesols saltejats Fruta - Fruita 766,1Kcal - Prot:43,6g - Lip:22,5g - HC:92,2g AGS:0,8g - Azúcares:19,8g - Sal:3,2g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28 Ensalada- Amanida Crema de calabacín - Crema de carabasso Hamburguesa Serunion Hamburguesa Serunion Natillas- Natilles 813,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:29,4g - HC:106,7g AGS:11,6g - Azúcares:18,0g -</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29 Macarrones a la milanesea ECO Macarrons a la milanesea ECO Filete de abadejo al horno con judías verdes Filete d'abadejo al forn amb batjoques Manzana granny Smith- Poma Granny smith 861,8Kcal - Prot:40,9g - Lip:48,7g - HC:70,8g AGS:24,1g - Azúcares:21,1g - Sal:5,0g</p> 	<p>JUEVES / DIJOURS 30 Ensalada- Amanida Lentejas estofadas Llentilles estofades Tortilla de atún - Truita de tonyina Fruta- Fruita 624,9Kcal - Prot:24,9g - Lip:14,4g - HC:90,8g AGS:2,3g - Azúcares:19,0g -</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31 Ensalada- Amanida Arroz con tomate - Arròs amb tomata Albóndigas de bacalao Mandonguilles de bacalla Fruta- Fruita 528,2Kcal - Prot:24,6g - Lip:6,2g - HC:90,2g AGS:1,4g - Azúcares:20,1g - Sal:14,5g</p>

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA CAQUI PERSIMON</p> 	<p>PUEDEN SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR.</p> <p><u>TODOS LOS JUEVES SE SERVIRÁ PAN INTEGRAL</u></p> 			<p>TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>
<p>LUNES / DILLUNS 06</p> <p>FESTIVO</p>	<p>MARTES / DIMARTS 07</p> <p>Ensalada Pasta con verduras Lenguadina al limón Yogur desnatado 500,0Kcal - Prot:31,3g - Lip:7,2g - HC:75,3g AGS:1,2g - Azúcares:14,5g - Sal:3,3g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 08</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta 666,2Kcal - Prot:29,5g - Lip:21,8g - HC:85,0g AGS:5,1g - Azúcares:20,6g - Sal:4,2g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 09</p> <p>Sopa de pescado Contramuslo de pollo al horno con patatas dado (al vapor) Fruta 743,3Kcal - Prot:49,5g - Lip:26,3g - HC:74,1g AGS:6,4g - Azúcares:21,4g - Sal:11,5g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 10</p> <p>Arroz con tomate Jurel al horno con verduras Fruta 680,4Kcal - Prot:26,6g - Lip:11,9g - HC:115,3g AGS:1,9g - Azúcares:23,4g - Sal:6,5g</p>
<p>LUNES / DILLUNS 13</p> <p>Coditos con salsa de tomate natural Abadejo en salsa verde con guisantes Fruta 576,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:10,0g - HC:90,5g AGS:1,7g - Azúcares:20,0g - Sal:5,5g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 14</p> <p>Hervido Muslo de pollo asado con manzana asada Fruta 617,0Kcal - Prot:42,0g - Lip:19,0g - HC:66,0g AGS:4,7g - Azúcares:16,1g - Sal:4,0g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 15</p> <p>Sopa de verduras Chuleta de pavo con tomate asado Fruta 534,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,3g - HC:71,5g AGS:3,3g - Azúcares:25,2g - Sal:10,1g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 16</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con ensalada Yogur desnatado 557,0Kcal - Prot:30,6g - Lip:12,1g - HC:80,1g AGS:2,5g - Azúcares:18,8g - Sal:3,6g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 17</p> <p>Coliflor salteada Bacalao en su jugo con ensalada Fruta 403,0Kcal - Prot:29,5g - Lip:9,6g - HC:45,3g AGS:1,6g - Azúcares:20,8g - Sal:3,1g</p>
<p>LUNES / DILLUNS 20</p> <p>Ensalada Crema de legumbres Lomo braseado en salsa española Fruta 503,4Kcal - Prot:27,1g - Lip:16,2g - HC:58,3g AGS:3,9g - Azúcares:19,2g - Sal:3,6g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 21</p> <p>Arroz de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta 514,1Kcal - Prot:19,6g - Lip:6,6g - HC:92,0g AGS:0,9g - Azúcares:18,0g - Sal:6,5g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 22</p> <p>Ensalada Potaje de garbanzos con espinacas Salmón en su jugo Fruta 569,6Kcal - Prot:28,2g - Lip:14,0g - HC:79,9g AGS:2,3g - Azúcares:19,6g - Sal:3,6g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 23</p> <p>Sopa de verduras Pollo asado con patata al horno Yogur desnatado 590,6Kcal - Prot:40,0g - Lip:17,9g - HC:66,0g AGS:4,3g - Azúcares:15,4g - Sal:3,7g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 24</p> <p>Menestra Merluza en su jugo con salteado campestre Fruta 483,5Kcal - Prot:24,7g - Lip:15,9g - HC:57,4g AGS:3,9g - Azúcares:25,1g - Sal:2,8g</p>
<p>LUNES / DILLUNS 27</p> <p>Sopa de ave con pasta Muslo de pollo asado con alubias salteadas Fruta 598,3Kcal - Prot:39,2g - Lip:18,7g - HC:64,8g AGS:4,6g - Azúcares:17,0g - Sal:3,0g</p>	<p>MARTES / DIMARTS 28</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa de pollo con ensalada Yogur desnatado 660,6Kcal - Prot:28,0g - Lip:33,3g - HC:60,0g AGS:1,5g - Azúcares:11,6g - Sal:3,8g</p>	<p>MIÉRCOLES / DIMECRES 29</p> <p>Macarrones con verduras Filete de abadejo al horno con judías verduras Fruta 536,6Kcal - Prot:26,5g - Lip:10,8g - HC:79,7g AGS:1,8g - Azúcares:19,0g - Sal:2,6g</p>	<p>JUEVES / DIJOURS 30</p> <p>Lentejas con verduras Tortilla francesa con tomate presille Fruta 597,6Kcal - Prot:31,0g - Lip:15,1g - HC:82,7g AGS:3,0g - Azúcares:20,9g - Sal:3,8g</p>	<p>VIERNES / DIVENDRES 31</p> <p>Ensalada Arroz caldoso con pollo Bacalao encbollado Fruta 719,6Kcal - Prot:36,9g - Lip:15,1g - HC:106,8g AGS:2,8g - Azúcares:20,3g - Sal:5,6g</p>